

«БЕКІТЕМІН»  
«Қ.Бекжанов атындағы №10  
жалпы білім беретін мектеп» КММ  
директоры Р. Курмангазиева



### АС МӘЗІРІ

12.01.2026ж.

Таңғы ас	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті ботқа (тары жармасы) Каша молочная (пшенная)	1/180	1/200	1/250
Ірімшік Сыр	1/10	1/10	1/10
Тәтті шәй Чай сладкий	1/200	1/200	1/200
Қара бидай – бидай нан Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1/50	1/50
Түскі ас			
Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и курицей	1/200	1/220	1/250
Тәтті шәй Чай сладкий	1/200	1/200	1/200
Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1/50	1/50

Меңгеруші

Суружиу С.В.

«БЕКІТЕМІН» ЖАМАСЫНЫҢ  
«Қ.Бекжанов атындағы №10  
жалпы білім беретін мектеп» КММ  
директоры: *Р. Курмангазиева*



### АС МӘЗІРІ

13.01.2026ж.

Таңғы ас	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Түскі ас			
Сиыр етінен пісірілген палау Плов из говядины	1/200	1/220	1/250
Сүзбе салынған бөлке Ватрушка с творогом	1/60	1/60	1/60
Құрғақ жеміс-жидектен жасалған компот Компот из сухофруктов	1/200	1/200	1/200
Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1/50	1/50

Меңгеруші

*Суз*

Суружиу С.В.

«БЕКІТЕМІН»  
«Қ.Бекжанов атындағы №10  
жалпы білім беретін мектеп» КММ  
директоры Р.Курмангазиева



## АС МӘЗІРІ

14.01.2026ж.

Таңғы ас	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Түскі ас			
Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200/10	250/13	300/15
Кисель	1/200	1/200	1/200
Алма Яблоки	1/100	1/100	1/100
Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1/50	1/50

Меңгеруші

Суружиу С.В.

